

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Perumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	9
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis.....	10
1. Nyeri Pinggang Bawah	10
a. Pengertian Nyeri Pinggang Bawah.....	10
b. Mekanisme Timbulnya Nyeri Pinggang Bawah	11
2. Anatomi Vertebrae Lumbal	16
a. Anatomi Tulang Lumbal	16
b. Sendi Faset.....	18
c. Diskus Intervertebralis	19

d. Foramen Intervertebralis.....	27
e. Kanalis Spinalis.....	29
f. Ligamentum.....	31
g. Otot pada Regio Lumbal.....	34
h. Vaskularisasi.....	43
i. Innervasi Lumbal.....	45
j. Analisa Gerakan Lumbal.....	47
3. Etiologi Nyeri Pinggang Bawah.....	48
4. Patofisiologi Nyeri.....	49
5. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	51
6. Aktivitas Mahasiswa.....	54
7. Sikap Duduk Yang Ergonomi.....	61
B. Kerangka Berfikir.....	65
C. Kerangka Konsep.....	69
D. Hipotesis.....	70

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	71
B. Metode.....	71
C. Populasi dan Sampel.....	72
D. Instrument Penelitian.....	74
E. Tehnik analisa Data.....	76

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	78
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian.....	78
2. Hasil Penelitian Kuesioner Sikap Duduk dan Nilai Nordic Body Map Index Questionnaire.....	81
a. Nilai Sikap Duduk.....	81
b. Nilai Nordic Body Map Questionnaire.....	82
B. Persyaratan Analisis.....	84
1. Uji Normalitas Data.....	84
2. Hasil Pengolahan Data Statistik.....	84

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	87
B. Keterbatasan Penelitian.....	91

BAB VI KESIMPULAN

A. Kesimpulan.....	92
B. Saran.....	92

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN